



Oranje Sport Konin

Klub Sportowy Oranje Sport Konin,
Klub Sportowy Oranje Sport Poznań,

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie –
Wydział Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia

oraz

Koniński Okręgowy Związek Piłki Nożnej

Zapraszają na

I Międzynarodową Konferencję Trenerską

pt. „Holenderski powiew świeżości
w nauczaniu podstaw
piłki nożnej wg. KNVB”.

Data: 11.01.2014 r.

Miejsce: **Konin**, Hala sportowa MOSiR przy ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 2a,
PWSZ w Koninie sala wykładowa ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 4

Współorganizatorzy:



Sponsorzy:



THEMISTO
ODLEWNIĄ ALUMINIUM



Partnerzy:



Patroni medialni:





Oranje Sport Konin

Mamy zaszczyt zaprosić Państwa na konferencję przeznaczoną dla: trenerów, instruktorów piłki nożnej oraz nauczycieli wychowania fizycznego.

Celem konferencji jest przedstawienie najlepszych praktyk i najnowszych osiągnięć w trenerstwie piłki nożnej, jakie niesie za sobą zdaniem wielu wybitnych postaci system holenderskiego związku piłki nożnej KNVB. Pragniemy podnieść wiedzę i kompetencje trenerów na różnych poziomach – od instruktorskiego do trenera klasy mistrzowskiej. Konferencja w swojej tematyce przeznaczona jest również dla studentów studiujących na wydziałach związanych ze zdrowiem, kulturą fizyczną a także nauczycieli wychowania fizycznego wszystkich typów szkół.

Zapoznacie się Państwo z podstawowymi zadaniami jakie stawia wychowanie fizyczne w zakresie ruchu czyli opanowaniu przez ucznia/zawodnika dużej ilości różnorodnych nawyków ruchowych oraz ich fazami, takimi jak: faza wyłączenia, koncentracji i automatyzacji. To także okazja do poszerzenia wiedzy z zakresu poznawania i zastosowania nowych ćwiczeń ogólnorozwojowych.

Dowiecie się Państwo jak wiele korzyści niosą za sobą badania wydolnościowe. Omówione zostaną zagadnienia, takie jak: poznanie organizmu, kontrola efektywności treningów, możliwość sterowania treningiem w zakresie czasu i jego intensywności a także maksymalizacji efektów i uniknięcia przetrenowania.

Jesteśmy przekonani, że każdy uczestnik konferencji znajdzie coś dla siebie.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat Holenderskiego Związku Piłki Nożnej



Kadra prowadząca część praktyczną oraz wykłady:



1. Jan Korte – patron szkoły Oranje Sport Konin oraz Oranje Sport Poznań. Były zawodnik reprezentacji Holandii oraz Eredivise: BV Veendam, FC Groningen Go Ahead Eagles. Zdobywca „Złotego Buta” – tytułu najlepszego piłkarza I ligi Holenderskiej w latach 1979, 1980.

Współpracował z trenerami takimi jak: Leo Beenhakker, Jan Zwartkruis, Nol de Ruiter.

Wychowanek i trener jednej z najbardziej znanej na świecie szkoły trenerskiej Wiela Coerver'a.

Dyrektor Klubu BV Veendam w latach 2002-2005.

Właściciel Piłkarskiej Szkoły „Jan Korte Voetballschool” prowadzący również grupy juniorskie dla klubu FC Groningen.

Sponsorzy:



Partnerzy:





Oranje Sport Konin



2. Jarno Voorintholt – trener koordynacji. Były zawodnik BVO Emmen. Były reprezentant Holandii U-15 i U-17.

Trener koordynacji, siły i klimatyzacji - specjalista, który wykorzystuje specjalne receptury w celu poprawy wyniku sportowego. Trener wytrzymałości, specjalista z zakresu zapobiegania urazom mechanicznym.

Obecnie trener w klubie „Gasterra Flames” - mistrza Holandii najwyższej klasy rozgrywkowej męskiej koszykówki.



3. Harry Drent – były zawodnik BV Veendam (1 liga). Przez 9 lat grając w I lidze rozegrał 280 spotkań na pozycji bramkarza.

W pracy trenerskiej współpracował z takimi trenerami jak: Leo Beenhakker, Herman Borgers, Evert Mur, Jannes van Bolhuis.

Pracował w klubach holenderskich i niemieckich. Był pierwszym trenerem bramkarzy dla KNVB oraz w klubach BV Veendam, WVV Winschoten.

W ciągu kariery trenerskiej wychował 85 bramkarzy.

Obecnie jest właścicielem wojewódzkiej szkoły bramkarzy w Holandii, trenerem bramkarskim w Blau Weiss Papenburg oraz Germania Leer (Niemcy).



4. Robert Maćkowiak – polski lekkoatleta (sprinter).

Były reprezentant Polski, wielokrotny medalista Mistrzostw Świata i Europy.

Trener firmy „Sport Test Polska” – specjalista ds. kształtowania umiejętności koordynacyjno - motorycznych i cech wydolnościowych.



5. Adam Kantanista - doktor nauk o kulturze fizycznej

Trener piłki nożnej (II klasy). Wykładowca zabaw i gier ruchowych oraz piłki nożnej w PWSZ w Koninie oraz AWF w Poznaniu, (współ)autor ponad 40 publikacji naukowych i dydaktycznych (w tym podręcznika Teaching games - from the cultural, social and sporting perspective). Prelegent i prowadzący zajęcia praktyczne z zakresu sportu, aktywności fizycznej i wychowania fizycznego na licznych konferencjach i warsztatach międzynarodowych (m.in. w Poznaniu, Rimini, Madrycie, Pradze, Brukseli, Prisztinie, Olimpii)

Współorganizatorzy:





Oranje Sport Konin

Program konferencji:

Część praktyczna

miejsce: Hala sportowa MOSiR przy ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 2a

godz:9:00

I. Kolejność w procesie nauczania form techniki piłkarskiej według coachingu Jana Korte (Jan Korte, Sławek Andrzejewski)

1. Uświadamianie nazwy i znaczenia danej umiejętności ruchowej zawodnikom przez trenera
2. Objasnienie i bardzo dokładny pokaz trenera
3. Wykonania ćwiczenia pod kontrolą trenera jako element wytworzenia prawidłowego wyobrażenia zapoznania się danym ruchem i probie jego wykonania
4. Samodzielne utrwalanie i doskonalenie poprzez wielokrotność i systematyczność powtarzania ćwiczenia.

Godz.10:30

II. Zdolności koordynacyjne jako zdolności łączenia i różnicowania ruchów, równowagi, orientacji, rytmizacji i dopasowania ruchu (Jarno Voorinholtem)

III. Nawyk jako wyspecjalizowana umiejętność ruchowa mająca strukturę zdolności koordynacyjnych. (Jarno Voorinholtem)

Godz. 12:15

Przerwa kawowa

godz. 12:30

IV. Trening młodego bramkarza - Harry Drent

Godz.13:30 – przerwa obiadowa – Restauracja „Żak Smak” – ul. Popiełuszki 4

Sponsorzy:





Oranje Sport Konin

Część teoretyczna

Miejsce: PWSZ w Koninie sala wykładowa ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 4,

Godz: 14:15 – 15:15

Wykład prowadzą: Jacek Sadło, Robert Maćkowiak – Sport Test Polska

Temat: Świadome kształtowanie umiejętności koordynacyjno motorycznych i cech wydolnościowych młodych piłkarzy.

Badania wydolnościowe oraz zastosowanie ich wyników w praktyce.

godz. 15:15

a. Omówienie przez Jana Korte i sztabu szkoleniowego części praktycznej.

b. Prezentacja filozofii Oranje Sport Poznań/Konin, (Jarek Soboniak)

c. Dyskusja na temat klucza merytorycznego

16:30 – Wykład PWSZ w Koninie – dr Adam Kantanista – pobudzanie kreatywności młodego zawodnika poprzez gry i zabawy.

17:15 – panel dyskusyjny

18:00 – zakończenie konferencji

Zgłoszeń należy dokonywać do dnia 08.01.2014 r. na adres e-mail: konferencjatrenerow@gmail.com, kontakt telefoniczny: +48 605 229 992

Cennik konferencji:

- 99 zł – dla nauczycieli wychowania fizycznego (nie pracujących w klubach w zakresie piłki nożnej) oraz studentów
- 149 zł – dla trenerów Konińskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej
- 199 – dla pozostałych trenerów i instruktorów, osób zainteresowanych
- Bezpłatnie dla studentów PWSZ w Koninie.

W cenniku zawarte są: przerwa kawowa oraz obiad w restauracji (nie dotyczy studentów PWSZ w Koninie, zamówienie - 40 zł)

Wpłat należy dokonać na konto:

mBank: 98 1140 2017 0000 4102 1300 2852

KS Oranje Sport Konin

ul. Topazowa 24/5

62-500 Konin

Z dopiskiem: konferencja trenerów – imię i nazwisko wpłacającego oraz adres wpłacającego

Współorganizatorzy:

